

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
завтрак:							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	20.22	6.52	31.24	209.2	227
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ БАТОН	50	0.086	0.029	14.143	165.715	107
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2.423	2.049	12.206	19.975	395
Итого за завтрак:		400	22.729	8.598	57.589	394.89	
завтрак № 2:							
	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	100	0.5	0.1	10.1	46	501
Итого за завтрак № 2:		100	0.5	0.1	10.1	46	
о б е д:							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40					
	РАССОЛЬНИК « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	180	2.177	2.586	10.359	75.273	80
	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	70	15.42	12.41	3.96	189	277
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ ОТВАРНАЯ	100	6.706	5.671	32.295	212.165	65
	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА	180	0.43		12.887	28.841	735
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	30	6.8	1.3	39.8	40.2	
Итого за о б е д:		600	31.533	21.967	99.301	545.479	
полдник:							
	варенец	200	5.8	5	8.2	106	8
	ПЕЧЕНЬЕ	50	5	4.3	6.5	346	10
Итого за полдник:		250	10.8	9.3	14.7	452	
у ж и н:							
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	200	4.75	6.125	26.5	180.75	54-2г-2020

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.112		5.334	21.778	457
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	20	4.534	0.867	26.534	26.8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	7.6	0.8	49.2	47	1
Итого за у ж и н:		450	16.996	7.792	107.568	276.328	
Итого за день:		1800	82.558	47.757	289.258	1714.697	
Неделя 1							
День 2							
завтрак:							
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ БАТОН	50	0.086	0.029	14.143	165.715	107
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	38.625	27.5	45	387.5	279
	КАКАО НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4.078	3.545	17.578	118.889	397
Итого за завтрак:		400	42.789	31.074	76.721	672.104	
завтрак № 2:							
	ЯБЛОКИ	100	0.267	0.267	6.534	31.334	2
Итого за завтрак № 2:		100	0.267	0.267	6.534	31.334	
о б е д:							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	40	0.3	2.434	0.947	26.92	13
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	180	1.285	3.682	4.721	98.591	104
	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ МИНТАЙ	70	4.875	2.45	1.4	47.091	267
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	1.734	3.134	14.267	88.667	206
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0.39	0.01	24.99	101.7	376
	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	30	3.96	0.72	23.76	4.752	2
Итого за о б е д:		600	12.544	12.43	70.085	367.721	
полдник:							
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6.089	5.423	10.078	113.334	400
	ВАФЛИ	50	12.5	52.273	145.455	270.455	350
Итого за полдник:		250	18.589	57.696	155.533	383.789	
у ж и н:							

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6.667	7.623	31.712	222	233
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	0.052	0.018	8.486	34.286	107
	Компот из плодов шиповника	200	0.478		14.319	29.319	735
	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	20	2.64	0.48	15.84	3.168	2
Итого за у ж и н:		450	9.837	8.121	70.357	288.773	
Итого за день:		1800	84.026	109.588	379.23	1743.721	
Неделя 1 День 3							
завтрак:							
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12.188	13.5	4.988	211.875	311
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ , СЫРОМ БАТОН	50	0.086	0.029	14.143	285.715	107
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2.591	2.191	13.055	82.728	395
Итого за завтрак:		400	14.865	15.72	32.186	580.318	
завтрак № 2:							
	апельсин	100	0.4	0.4	9.8	47	2
Итого за завтрак № 2:		100	0.4	0.4	9.8	47	
о б е д:							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	3.774	2.367	8.994	96.667	15
	СВЕКОЛЬНИК	180	7.667	9.254	54.442	399.273	83
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	70	12.44	9.24	12.56	183	282
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	80	0.64	2.208	2.368	126.4	352
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ОВОЩАМИ	20	0.112	0.396	0.468	5.928	372
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.52		13.48	53.72	122
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	30	6.8	1.3	39.8	40.2	
Итого за о б е д:		600	31.953	24.765	132.112	905.188	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
полдник:							
	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.9	0.18	18.18	82.8	501
	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	70	6.268	10.77	46.448	308	275
Итого за полдник:		250	7.168	10.95	64.628	390.8	
у ж и н:							
	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200	6.182	9.455	23.455	116.364	200
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2.428	2.128	13.01	80.91	394
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	20	4.534	0.867	26.534	26.8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	7.6	0.8	49.2	47	1
Итого за у ж и н:		450	20.744	13.25	112.199	271.074	
Итого за день:		1800	75.13	65.085	350.925	2194.38	
Неделя 1 День 4							
завтрак:							
	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	180	6.46	8.12	25.64	201.6	232
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ БАТОН	50	0.086	0.029	14.143	165.715	107
	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0.095		4.534	18.512	457
Итого за завтрак:		400	6.641	8.149	44.317	385.827	
завтрак № 2:							
	ЯБЛОКИ	100	0.267	0.267	6.534	31.334	2
Итого за завтрак № 2:		100	0.267	0.267	6.534	31.334	
о б е д:							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	40	7.54	41.24	31.467	527.334	14
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	1.71	2.75	9.925	71.387	85
	Капуста тушеная с курицей	180	2.1	3.8	8.5	382	336
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	170	0.369	0.01	23.602	96.05	376
	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	30	3.96	0.72	23.76	4.752	2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за о б е д:		600	15.679	48.52	97.254	1081.523	
полдник:							
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6.089	5.423	10.078	113.334	400
	ПРЯНИКИ	50	5.9	4.7	75	183	10
Итого за полдник:		250	11.989	10.123	85.078	296.334	
у ж и н:							
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ С ДЖЕМОМ	200	54	36	32.2	680	286
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0.134		43.012	172.578	395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	7.6	0.8	49.2	47	1
	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	20	2.64	0.48	15.84	3.168	2
Итого за у ж и н:		450	64.374	37.28	140.252	902.746	
Итого за день:		1800	98.95	104.339	373.435	2697.764	
Неделя 1 День 5							
завтрак:							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5.72	5.06	18.84	143.8	140
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ , СЫРОМ БАТОН	50	0.086	0.029	14.143	285.715	107
	КАКАО НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4.078	3.545	17.578	118.889	397
Итого за завтрак:		430	9.884	8.634	50.561	548.404	
завтрак № 2:							
	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	100	0.5	0.1	10.1	46	501
Итого за завтрак № 2:		100	0.5	0.1	10.1	46	
о б е д:							
	САЛАТ РЕПЧАТОГО ЛУКА И СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	40	0.214	0.107	24.463	99.556	399
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1.715	4.643	12.07	97.106	57

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	180	20.8	5.3	18.5	205	276
	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖ. МОР. СМОРОДИНЫ	170	0.189	0.095	8.689	35.795	378
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	30	6.8	1.3	39.8	40.2	
Итого за обед:		600	29.718	11.445	103.522	477.657	
полдник:							
	СНЕЖОК	180	4.218	1.543	6.069	58.629	
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5.782	11.2	47.768	483	274
Итого за полдник:		250	10	12.743	53.837	541.629	
ужин:							
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	15.129	9.686	21.708	234.643	298
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ОВОЩАМИ	50	0.28	0.99	1.17	14.82	372
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.112		5.334	21.778	457
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	20	4.534	0.867	26.534	26.8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	7.6	0.8	49.2	47	1
Итого за ужин:		450	27.655	12.343	103.946	345.041	
Итого за день:		1830	77.757	45.265	321.966	1958.731	
Неделя 2 День 1							
завтрак:							
	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	180	6.46	8.12	25.64	201.6	232
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ БАТОН	40	0.069	0.023	11.315	132.572	107
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.565	2.169	12.924	21.15	395
Итого за завтрак:		400	9.094	10.312	49.879	355.322	
завтрак № 2:							
	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	100	0.5	0.1	10.1	46	501
Итого за завтрак № 2:		100	0.5	0.1	10.1	46	
обед:							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ	180	2.51	2.79	17	103.25	80
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	70	6.992	9.477	7.482	143.238	267

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1.875	4.209	10.925	89.167	31
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ОВОЩАМИ	40	0.28	0.792	1.12	12.816	355
	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖ МОРОЖ ВИШНИ	180	2.1	3.1	4.2	53.6	378
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	30	6.8	1.3	39.8	40.2	
Итого за о б е д:		600	20.557	21.668	80.527	442.271	
полдник:							
	СНЕЖОК	200	4.686	1.715	6.743	65.143	
	ПЕЧЕНЬЕ	50	5	4.3	6.5	346	10
Итого за полдник:		250	9.686	6.015	13.243	411.143	
у ж и н:							
	Картофель, запеченный в сметане	200	2.913	3.975	10.638	131.238	51
	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0.106		5.067	20.689	457
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	20	4.534	0.867	26.534	26.8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	10.134	1.067	65.6	62.667	1
Итого за у ж и н:		450	17.687	5.909	107.839	241.394	
Итого за день:		1800	57.524	44.004	261.588	1496.13	
Неделя 2 День 2							
завтрак:							
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ БАТОН	40	0.069	0.023	11.315	132.572	107
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180	46.395	34.335	54	465	223
	КАКАО НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.67	3.19	15.82	107	397
Итого за завтрак:		400	50.134	37.548	81.135	704.572	
завтрак № 2:							
	ЯБЛОКИ	100	0.267	0.267	6.534	31.334	2
Итого за завтрак № 2:		100	0.267	0.267	6.534	31.334	
о б е д:							

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	40	7.54	41.24	31.467	527.334	14
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180	13.255	10.8	9.025	186.546	290
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ	70	6.534	1.323	3.967	53.356	161
	РИС ОТВАРНОЙ	80	12.336	9.928	3.168	151.2	315
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ОВОЩАМИ	20	0.112	0.396	0.468	5.928	372
	Компот из плодов шиповника	180	0.43		12.887	26.387	735
	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	30	3.96	0.72	23.76	4.752	2
Итого за о б е д:		600	44.167	64.407	84.742	955.503	
полдник:							
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6.089	5.423	10.078	113.334	400
	ВАФЛИ	50	12.5	52.273	145.455	270.455	350
Итого за полдник:		250	18.589	57.696	155.533	383.789	
у ж и н:							
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	0.069	0.023	11.315	45.715	107
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5.956	7.2	33.8	223.778	231
	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	20	2.64	0.48	15.84	3.168	2
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	190	0.148	0.148	22.684	92.72	372
Итого за у ж и н:		450	8.813	7.851	83.639	365.381	
Итого за день:		1800	121.97	167.769	411.583	2440.579	
Неделя 2 День 3							
завтрак:							
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12.188	13.5	4.988	211.875	311
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ , СЫРОМ БАТОН	50	0.086	0.029	14.143	285.715	107
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2.591	2.191	13.055	82.728	395

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за завтрак:		400	14.865	15.72	32.186	580.318	
завтрак № 2:							
	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	100	0.5	0.1	10.1	46	501
Итого за завтрак № 2:		100	0.5	0.1	10.1	46	
о б е д:							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	3.774	2.367	8.994	96.667	15
	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	1.481	4.01	10.424	83.864	57
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	11.94	8.64	20.88	209	302
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	170	0.492		12.732	50.736	122
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	30	6.8	1.3	39.8	40.2	
Итого за о б е д:		600	24.487	16.317	92.83	480.467	
полдник:							
	КАЛАЧИК ПЕЧЕНый	70	6.79	11.679	50.319	333.667	469
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.14	0.14	21.49	87.84	372
Итого за полдник:		250	6.93	11.819	71.809	421.507	
у ж и н:							
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	0.069	0.023	11.315	45.715	107
	Каша молочная жидкая гречневая	200	12.667	9	57.223	361.112	1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	190	2.306	2.021	12.359	76.864	394
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	20	4.534	0.867	26.534	26.8	
Итого за у ж и н:		450	19.576	11.911	107.431	510.491	
Итого за день:		1800	66.358	55.867	314.356	2038.783	
Неделя 2 День 4							
завтрак:							
	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	180	5.54	6.88	32.62	214.6	234
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ БАТОН	40	0.069	0.023	11.315	132.572	107

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.8	19.6	457
Итого за завтрак:		400	5.709	6.903	48.735	366.772	
завтрак № 2:							
	ЯБЛОКИ	100	0.267	0.267	6.534	31.334	2
Итого за завтрак № 2:		100	0.267	0.267	6.534	31.334	
о б е д:							
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ТУШЕНОЙ С КУРАГОЙ	40	0.72	2.031	6.672	29.362	210
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2.421	2.592	15.048	93.285	173
	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	180	21.71	16.55	15.02	296	274
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	170	0.369	0.01	23.602	96.05	376
	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	30	3.96	0.72	23.76	4.752	2
Итого за о б е д:		600	29.18	21.903	84.102	519.449	
полдник:							
	варенец	200	5.8	5	8.2	106	8
	ПРЯНИКИ	50	5.9	4.7	75	183	10
Итого за полдник:		250	11.7	9.7	83.2	289	
у ж и н:							
	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	170	24.195	18.088	24.984	354.96	116
	Компот из плодов шиповника	180	0.43		12.887	26.387	735
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	10.134	1.067	65.6	62.667	1
	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ	20	2.64	0.48	15.84	3.168	2
Итого за у ж и н:		410	37.399	19.635	119.311	447.182	
Итого за день:		1760	84.255	58.408	341.882	1653.737	
Неделя 2 День 5							
завтрак:							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6.46	8.12	25.64	201.6	94
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ , СЫРОМ БАТОН	50	0.086	0.029	14.143	285.715	107

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	КАКАО НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3.67	3.19	15.82	107	397
Итого за завтрак:		410	10.216	11.339	55.603	594.315	
завтрак № 2:							
	апельсин	100	0.4	0.4	9.8	47	2
Итого за завтрак № 2:		100	0.4	0.4	9.8	47	
о б е д:							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	2.29	4.46	9.92	115.51	87
	Азу мясное	70	9.247	11.508	4.634	189.438	375
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2.08	3.76	17.12	106.4	206
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	170	0.369	0.01	23.602	96.05	376
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	30	6.8	1.3	39.8	40.2	
Итого за о б е д:		610	20.786	21.038	95.076	547.598	
полдник:							
	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.9	0.18	18.18	82.8	501
	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	70	5.017	5.717	43.634	235.667	276
Итого за полдник:		250	5.917	5.897	61.814	318.467	
у ж и н:							
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	80	0.667	3.467	3.867	49.734	54-23з-2020
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	9.75	10.8	3.99	169.5	311
	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0.106		5.067	20.689	457
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	20	4.534	0.867	26.534	26.8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	10.134	1.067	65.6	62.667	1
Итого за у ж и н:		450	25.191	16.201	105.058	329.39	
Итого за день:		1820	62.51	54.875	327.351	1836.77	
Среднее значение за период:		1801	81.104	75.296	337.158	1977.53	