

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ д/с № 15
 В.В.Макарова
 «28» августа 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА МКДОУ д/с № 15

(разработан на основе инновационной программы дошкольного образования

«От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.Э.Дорофеевой и ФОР ДО)

№№ пп	Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя Группа (4-5 лет)	Старшая Группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1	Прием детей, осмотр, беседы с детьми, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3	Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность художественно-эстетического направления, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми на свежем воздухе; физкультурные занятия, игры, досуги, развлечения, экскурсии, закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны, хождение босиком). Рефлексотерапия (хождение босиком по поверхностям с разной текстурой, камушкам, обливание стоп) Игры с песком и водой, подвижные игры	9.00-11.15	9.00-11.30	9.00-11.40	9.00-11.50	9.00-12.00

№№ пп	Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя Группа (4-5 лет)	Старшая Группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
4	Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	11.15-11.30	11.30-11.45	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10
6	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.15	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30
7	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие и водные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
9	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
10	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
11	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная деятельность в режимных моментах). Уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Ст.воспитатель



А.В. Трукшина