

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ д/с № 15
 _____ В.В.Макарова
 «28» августа 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА МКДОУ д/с № 15
 (разработан на основе инновационной программы дошкольного образования
 «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.Э.Дорофеевой)

№№ ПП	Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя Группа (4-5 лет)	Старшая Группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1	Прием детей, осмотр, беседы, самостоятельная деятельность, дежурство, утренний круг, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3	Подготовка к занятиям, занятия (включая физминутку в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.00 (по подгр)	9.00-9.40	9.00-10.15	9.00-10.55	9.00-11.45
4	Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.15-10.30	10.00-10.15	10.00-10.15
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.15	10.15-11.30	10.30-11.40	10.55-11.50	10.15-11.00
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.15-11.30	11.30-11.45	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10
7	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.15	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00

№№ пп	Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя Группа (4-5 лет)	Старшая Группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
9	Постепенный подъем, закаливающие и водные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
10	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
11	Совместная и самостоятельная деятельность. Игры. Развлечения. Чтение художественной литературы, заучивание стихотворений.	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
12	Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
13	Совместная и самостоятельная деятельность. Вечерний круг. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45
14	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Ст.воспитатель



А.В. Трукшина