



муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска  
«Детский сад № 15 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического развития детей»

---



## ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ

корпоративной программы сохранения и укрепления здоровья работников МКДОУ д/с № 15  
«ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ»  
на 2022-2023 годы

г. Новосибирск  
2022 год

№№ пп	Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные исполнители	Отметка об исполнении
<b>Организационные мероприятия</b>				
1	Проведение анкетирования, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников	До 30.09. 2022 г.	Старший воспитатель Мед.сестра	
2	Организация контроля за проведение инструктажа персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.	Постоянно	Зам. по АХЧ	
3	Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работников организаций и иммунизации.	Постоянно	Зам. по АХЧ Мед.сестра	
<b>«Медицинские мероприятия» «Наше здоровье - в наших руках»</b>				
1	Вакцинация	По плану вакцинации	Медицинские работники	
2	Медицинские осмотры	Раз в год	Зам по АХЧ	
3	Оформление стенда «Сохраним здоровье коллектива» с размещением информационных материалов по ЗОЖ, профилактике неинфекционных заболеваний, рекомендациями врачей.	Ежемесячно	Мед.сестра Старший воспитатель	
4	Проведение инструктажа персонала, с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.	По мере необходимости	Зам по АХЧ	
5	Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты	Еженедельно	Зам по АХЧ	

№№ пп	Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные исполнители	Отметка об исполнении
6	Обучение работников основам оказания первой помощи на производстве, в том числе при острых сердечно-сосудистых состояниях	Раз в год	Зам по АХЧ	
7	Организация субботников, озеленение и благоустройство территории организации.	Апрель-август	Зам по АХЧ	
<b>«Формирование у работников мотивации и личной ответственности за сохранение здоровья»</b>				
<b>«Движение – это Жизнь!»</b>				
1	Организация и проведение производственной гимнастики, ежедневных физкультурминуток «На зарядку становись!»	Ежедневно	Старший воспитатель Зам по АХЧ	
2	Проведение корпоративных спортивных мероприятий с привлечением профсоюзной организации: «Спортивная семья», «Активная неделя!», «Неделя физической активности»	По плану ППО	Старший воспитатель Председатель ППО	
<b>«Правильное питание – залог здоровья и долголетия»</b>				
1	Проведение корпоративных мероприятий с привлечением профсоюзной организации: «Конкурс здоровых рецептов», «Полезный перекус!», «Азбука витаминов» (конкурс полезных салатов)	По плану ППО	Старший воспитатель Председатель ППО Мед.сестра	
2	Организация тематических дней и акций, направленных на популяризацию здорового питания	Раз в месяц	Старший воспитатель Председатель ППО Мед.сестра	
<b>«Управляй стрессом»</b>				
1	Организация тренингов по психоэмоциональному и профессиональному выгоранию	Раз в месяц	Старший воспитатель	

№№ пп	Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные исполнители	Отметка об исполнении
2	Организация и проведение корпоративных мероприятий (выезды коллектива на природу, пешеходные прогулки по городу и т.д.)	Раз в год	Старший воспитатель Председатель ППО	
<b>«Нет вредным привычкам!»</b>				
1.	Проведение просветительской работы о вреде курения.	Постоянно	Заведующий, мед.сестра, зам по АХЧ	
	Проведение конкурса безалкогольных коктейлей	Декабрь - январь	Старший воспитатель Председатель ППО	